

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.12.2025 4624 / 6608 (kJ)	Nátierka Erős Pista Chlieb na desiatu Stolová voda Mlieko polotučné	20 55 200 150	7 1 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Tekvicové rizoto s tekvicou hokkaido Šalát cviklový so zelerom Stolová voda	180/250 160/330 55/125 200/250	1,7 7 9 	Perník Čaj ovocný, nesladený	100 150	1,3,7
Utorok 09.12.2025 4416 / 8710 (kJ)	Tuniaková pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom a citrónom	20 55 150	4,7,10 1	Polievka paradajková Ryža Štefianská sekaná pečienka Zemiakové pyré I. Kompót hruškový Voda s citrónovou šťavou	180/250 8/12 65/140 130/295 100/150 150/250	1,7 1,3,6,7 7	Nátierka guacamole Pečivo celozrnné Mlieko polotučné Stolová voda	20 50 150 200	7 1 7
Streda 10.12.2025 3851 / 6873 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 55 150	3,7,10 1	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Kuracie prsia s cestovinami a špenátom Stolová voda	191/265 180/348 200/250	9 1,3,7	Banánový šalát s jahodami Piškóty Ovocná šťava* Jablká*	100 20 200 75	7 1,3
Štvrtok 11.12.2025 4500 / 8420 (kJ)	Nátierka džemová Chlieb na desiatu Stolová voda Mlieko polotučné	20 55 200 150	7 1 7	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom Bravčová roláda na pražský spôsob Zemiaky opekané s cibuľou I. Šalát z bielej reďkovky s jablkami Čaj ovocný	180/250 86/160 120/250 50/105 150/250	1,3,7 1,3	Nátierka maslová so strúhaným syrom Pečivo vodové Stolová voda	20 50 200	7 1
Piatok 12.12.2025 5068 / 8809 (kJ)	Nátierka zo syra tofu so šunkou Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20 55 150	6,7 1	Polievka gulášová Osie hniezda škoricové Mlieko polotučné Stolová voda Mandarinky	180/250 150/270 150/250 200/250 96/200	1,9 1,3,7 7	Maslo Paradajky Chlieb na olovrant Stolová voda	20 19 55 200	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Katarína Janková			Hlavný kuchár : Katarína Valachovičová					

* Mlieko, ovocie a šťava "Školský program EÚ" s finančnou podporou EÚALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Pôvod mäsa: bravčové mäso: EU, kuracie mäso: EU ,hovädzie mäso: EU ,údeniny: EU